



全国の販売店様をご紹介

No.192

ねんどのお店だより 2024年1月号

## Vegetarian House Jamoo

初めまして。富士の麓にある山中湖の静かな森の小さなリトリート、Vegetarian House Jamoo(ジャムー)です。ベジタリアンハウスだから肉は使わずとも、卵や乳製品は使うの？と思われるかもしれませんが、Jamooは共生農法山中湖ファームの無農薬野菜を中心に、動物性食材を使わないヴィーガンのお食事をお出しております。

屋号のVegetarianは健全、新鮮、活力などを意味するラテン語Vegetusが語源で、ヴィーガンは単なる食事ではなく、美しい地球とあらゆる生き物たちとの共生に重きを置く考え方です。お部屋から寝具に至るまで、できるだけ自然素材、シャンプー、リンス、ボディソープはもちろん、お掃除にも環境負荷の少ないものを使用し、あえてテレビは置かずに電気は再生可能エネルギー、生ゴミはコンポストを使いゴミゼロを目標にしています。Jamooにお泊り頂くことで心身を癒し、そしてちょっと地球の為になるようなホスピタリティを目指しています。

ボディクレイとの出会いは、15年程前になりますが、娘のアトピー性皮膚炎をきっかけに、マクロビオティックを始めた頃に立ち寄ったナチュラル派スーパーで、見た目の可愛さで購入した「ねんどのハミガキ」です。素晴らしく歯がツルツルになり衝撃を受けたのを覚えています。その後アトピー性皮膚炎を克服されたお客さまから、アトピーがひどかった頃1番肌に良かったのがボディクレイシリーズだったと言うお話を伺い、宿の物販スペースで「ねんどのフェイスソープ」なども販売させて頂いております。「ねんどのハミガキ」は当宿のロングセラー商品です！

Jamooの人気は、手作りのヴィーガンソーセージやソイチーズ、その他季節の野菜をたっぷりのせた朝食のそば粉のガレットです。日々改良を続け、ありがたいことに今ではガレットを目当てにおいでになるお客さまも増えています。今年から一枚ガレットを焼くごとに、20円をいくつかの社会活動家や団体に寄付させて頂いております。綺麗な地球を未来に残すための一助、そしてすべての生き物が幸せに暮らせる世界の創造をあきらめないVegetarian House Jamooでありたいと思います。

みなさん、幸せのガレットをぜひ食べにきて下さい！

オーナー 武井晋司  
ヴィーガンシェフ 武井博美

### Vegetarian House Jamoo

〒401-0502 山梨県南都留郡山中湖村平野 506-533

TEL 0555-62-1339

HP : <http://yamanakako-jamoo.com>

