



全国の販売店様をご紹介

No.218

ねんどのお店だより 2026年3月号

「下町のハチドリ shop&cafe」

お茶が飲める暮らしのセレクトショップ「下町のハチドリ shop&cafe」は、店主の地元である東京・板橋に2022年5月に開店いたしました。

約10年前、それまで当たり前だった働き方や、暮らし方を見つめ直す体験をしました。自分にできることはなんだろうと模索し、やってみたかったことに挑戦し、食べるものや身の回りのものを整えるうちに、自然と心身が満たされていきました。数年間のPOP-UPショップやマルシェ出店を経て、暮らし全般のご提案ができる店舗を構えました。

店内は手前がショップ、奥がカフェになっています。自分の体験を世の中に還元したいという想いがあり、店内は独自の目利きでセレクトしたもので成り立っています。入り口に入ってすぐのショップスペースには、有機野菜や無添加食品、環境に配慮した日用品、作家さんのハンドメイド品やアクセサリなど、店主が実際に使って心から良いと感じたものを並べています。その一つとして、ボディアクレイさんのスキンケア商品も多数お取り扱いしています。

カフェ一番人気の看板メニューは、自家製発酵飲料「高活性コンブチャ」。カウンターにずらりと並んだ瓶の中で発酵している、象徴的な存在です。美味しさはもちろん、身体の内側から整う感覚をお楽しみいただけます。旬の食材を使った身体にやさしいランチも毎日ご提供しています。店内奥には店主セレクトの本もあり、自由に読むことができます。

店内の一角では、足つぼの施術やセルフケア講座、読書会、ワークショップなど、さまざまな企画を毎月開催しています。つい先日はボディアクレイさんのワークショップも行い、たくさんのお客様がご参加くださいました。

大変有り難いことに当店は常連さまが多く、お客さま同士が顔見知りになることも少なくありません。オアシスにひと休みしにくるように、皆さま思い思いにお過ごしくださっています。コンブチャにお食事、目利きの商品、時には何気ない会話をきっかけに、お客さまがご自身の真ん中に戻って、それぞれの場所へ帰ってゆく。その姿を見送ることが、日々店に立つ私たちの喜びです。心も身体もゆるめに、どうぞふらりといらしてください。

店主 藤巻 佐和子

下町のハチドリ shop&cafe

〒173-0004 東京都板橋区板橋 2-34-3 メゾンクレスト 1F

※店舗電話はございません

営業日時：木曜～日曜 12:00～19:00（日曜は 18:00 閉店）

定休日：月火水

Instagram

