



全国の販売店様をご紹介

No.202

ねんどのお店だより 2024年11月号

朝ごはんと自然食品のお店 クククッキー 「Coucouクッキー」



はじめまして、この度、株式会社エール（※）の飲食店部門、朝ごはんと自然食品のお店「Coucouクッキー」（クククッキー）を大阪府箕面市桜にオープンしました。「Coucouクッキー」では無農薬米、有機野菜、紅鮭、平飼卵等、こだわりの食材を使用した朝ごはんを提供しています。調味料やお出汁は店頭でも販売している無添加のものを使用しています。

地球温暖化の影響でしょうか、今夏は暑すぎました。外出も控え、自宅のクーラーで涼しむ毎日でした。なんと、外出することが楽な気温は明け方だけ！朝5時に散歩して身体を整えておられる方を多く見かけました。朝早くに活動することを朝活、腸内を整えることを腸活、という表現をよく耳にします。朝早く起きて太陽の光を浴びて、朝食をしっかり食べ、健康的に毎日を過ごし未病であることが出来たら、真の朝活と腸活になるのではないのでしょうか。そんな発想から朝ごはんのお店の開業に至りました。朝ごはんを仕込みながら、店主も朝活腸活の意識が更に増しています。朝活腸活は美と健康、特に美肌にも大きく作用していると言われてます。



当店おすすめのボディクレイさんの洗顔料「ねんどのフェイスソープ」は、脂性肌の方にとっても人気があります。乾燥肌の私は、「ねんどのパック」を週に一度にし、洗顔後のさっぱりしたお肌を守る「ねんどのローション」と、「ねんどのミルクローション」を毎日の必須アイテムとしております。長年悩んでいた赤ら顔が、ボディクレイさんの商品で落ち着いてきたと、お客様に大変喜んで頂いております。パックや洗顔の度にねんどの吸着力に驚かされております。最近では、我が家の愛犬ノアを「わんこのクレイシャンプー」で洗うようになり皮脂から出る匂いが少なくなってきたように感じています。皮脂が多く、匂いがあるワンちゃんにおすすめしていこうと思っています。



朝ごはんと自然食品のお店「Coucouクッキー」は、朝早くから午前11時まで。月火金土のみの営業です。午後からは、イベントやワークショップ、ライブ、落語会など盛りだくさんに予定しています。詳しくは、Instagram @coucou.minoh を検索してください。箕面国定公園近くの「Coucouクッキー」に是非足をお運びください♪



朝ごはんと自然食品のお店「Coucouクッキー」

クククッキー

〒562-0041 大阪府箕面市桜 1-1-1 ジョイタウン佐久良店 1階南 営業日：月・火・金・土

朝早くから午前11時まで（詳しくは Instagram をご確認ください）

instagram



※株式会社エール
天然食品・はりきゅう・
イベント事業

