

# 春のおすすめケア

## 洗顔

### 乾燥・肌荒れ

春は風が強く、ほこりや花粉や黄砂が舞っています。冬の乾燥で敏感になっている肌はトラブルをおこしやすくなっています！

まずは付着したほこりや花粉をぬるま湯でしっかりと落とし、よく泡立てた「**ねんどのフェイスソープ**」で洗顔。肌が敏感になっている方は「**ねんどのパック**」でマイルド洗顔を。また、メイクを落とす際は、「**ねんどのシンブルジェル**」に半量のオイルを混ぜ、マッサージするようになじませてぬるま湯で落とせば、クレンジング兼パック効果も。

### ニキビ・黒ずみ

気温が高くなると代謝も上がり、皮脂の分泌も活発に。冬の間の古い角質がとどまったままの肌でいると、毛穴がつまりトラブルに。

しっかり予洗した後、よく泡立てた「**ねんどのフェイスソープ**」で洗顔。その後、皮脂が出やすいTゾーンやフェイスラインに「**ねんどのパック**」を。皮脂を取りすぎず、かつ清潔にしておくことが大切です。

### 紫外線対策

3月は紫外線の量がグングン上昇！冬に受けたダメージをそのままにしておくと、紫外線からも肌を守ることができず、さらなるダメージに！

【強い日焼け止めや、しっかりメイクをしている方】  
メイクを浮かせるように「**ねんどのミルクローション**」をなじませ、ぬるま湯で落とします。その後「**ねんどのフェイスソープ**」で洗います。

【ナチュラルメイクの方】  
予洗した後、「**ねんどのフェイスソープ**」をペーストのまま肌になじませ、肌の上でぬるま湯を足しながら泡立てた後、洗い流します。

## スキンケア

春風にさらされた肌は、冬同様乾燥しがち。「**ねんどのローション**」を肌がしっとりするまで重ねづけし、その後「**ねんどのクリーム**」や「**more クリーム**」を薄くのばします。保湿をしながら皮膜を作ってくれるので、ほこりや花粉をつきにくくし、肌を守ってくれます。

ニキビ・毛穴の黒ずみの原因のひとつは、乾燥や毛穴汚れの酸化です。パックで毛穴ケアをした後は、「**ねんどのローション**」を肌がしっとりするまで重ねづけ。その後、さらとしたつけ心地の「**ねんどのミルクローション**」で水分の蒸発を防ぎます。

水分量の高い肌は、紫外線の60%を跳ね返すと言われており、普段のスキンケアをしっかりと丁寧にあげることがとっても大切です。「**ねんどのローション**」を手の平でしっかり入れ込んでから、「**ねんどのミルクローション**」や「**ねんどのクリーム**」でフタをしましょう。その後「**ねんどの日焼け対策**」を丁寧になじませます。（手早くなじませたい場合は、「**ねんどのローション**」などと混ぜてゆるめるのがオススメ）

## スペシャルケア

### 【週2回のねんどのローションパック】

マスクをつけることの多くなる春。マスクの中は蒸気が発生し肌がふやけ、こすれて炎症をおこすことも。その上マスクをはずすと一気に乾燥。スキンケア後、コットンやフェイスマスクに「**ねんどのローション**」をたっぷりしみこませ、5分ほどローションパックでケアを。

### 【週2~3回のねんどのパック】

春はデトックスの季節。「**ねんどのパック**」で肌の代謝を促し、水分保持しやすくしましょう。朝、洗顔後にパックをすれば、化粧ノリもUP！春メイクも楽しくなりますよ！

### 【週2~3回のねんどのパック】

冬の乾燥から守ろうと、気づかぬうちに肌の角質は厚くなっています。「**ねんどのパック**」をすることでターンオーバーを促し、みずみずしい肌に。

### 【週2回のねんどのローションパック】

うっかり日焼けしてしまった日は、スキンケア後に「**ねんどのローション**」でローションパック。クールダウン&水分補給でダメージを残さないケアを。



ねんどのフェイスソープ  
130g ¥1,980



ねんどのローション  
120mL ¥1,760



ねんどのミルクローション  
120mL ¥2,090



ねんどの日焼け対策  
80g ¥1,980



ねんどのパック  
300g ¥1,870

## 普段のケア

### 粘土でヘアケア

肌と同様、舞い上がったほこりや花粉などは髪の毛や頭皮にも付着し、バサバサに。きちんと洗髪、頭皮ケアをして、美しい髪を育みましょう。

頭皮も肌と同じで、暖くなれば皮脂の分泌が活発になります。また、ほこりや花粉を頭皮や髪の毛に残さないよう、しっかり優しく洗い上げることが大切です。「**ねんどのソープ**」は頭皮の汚れも吸着するので、綺麗で元気な髪の毛が生えてくる頭皮環境を作ります。指通りをなめらかにする「**ねんどのリンス**」との併用がおすすめです。

## スペシャルケア

### 【週1回の頭皮パック】

頭皮も顔のように角質や皮脂がたまりやすくなります。シャンプー前に「**ねんどのパック**」を頭皮にぬり込み、湯船につかりながら5分ほど置き、しっかりすすぎます。その間、蒸しタオルやラップを巻くと効果的！その後、いつものように洗髪を。

### 【週2~3回のトリートメント】

ダメージが気になる毛先には、洗髪後「**ねんどのクリーム**」を薄くのばしてトリートメント代わりに。数分置いてしっかりすすぎます。椿油やアルガンオイルなどを数滴足せば、さらに補修力UP！

※価格は全て税込です。