

ねんどのお店だより 2026 年 9 月号

札幌円山 オーガニック・自然食品専門店
らる畑

1986年に移動販売から始まり、1989年に、ここ円山に店舗を構えてから今年でちょうど40周年を迎えます。

この土地と気候に適した四季折々の旬のオーガニック野菜と果物をセレクト。原材料にこだわり、ゆっくりと時間を掛けて作られる「本醸造の調味料や加工品・冷凍品・お菓子・生活雑貨」などを取り揃えています。10年前には店舗のすぐ近くに厨房を借りて、平日の毎朝に手作りするお弁当部門「らるごはん」をはじめました。

創業者の母が命名した「らる」とは、「LOVE」+「する」の略だとHPでも紹介しているのですが、最近確認したもう一つの由来は、寺山修司の『ポケットに名言を』より、無名言のやくざのスラング「恋す＝ラル」なんだそうです。愛だの恋だのを冠に、八百屋とお弁当屋をやってきたのだなぁと感慨深くなりました。

らる畑が大切にしていることの一つに「健康食品・身体にいい」と頭から入るのではなく「おいしい・ここち良い・身体が喜ぶ」という感覚が生活の中に増えていくことが、シンプルに人や環境、社会を元気にしていくのではないかという思いがあります。

ボディクレイさんとはじめて出会ったのは、大通公園で開催されていた「さっぽろフェアトレードフェスタ」での出店でした。札幌まで来てくれた前代表の手塚さんの熱いお話、ずっとそばでサポートしていた現代表の文さん、ねんどの力に着目していた先見の明。思えば長いお付き合いになりますが、ここ最近、またねんどのワークショップを体験して、ねんどを介しての「アーシング」という作用に改めて強く惹かれました。

このごろは、一段とPC作業やSNSでの受発信に時間が取られることが増え、コンクリートに囲まれた生活で土に触れる機会が少なくなってしまうています。そんな日常の中で手軽に太古の土に癒してもらえる「ねんど」の存在はとても頼もしく、その魅力をもっと多くのお客様に伝えていければと思っています。

らる畑は1店舗のみの小商いではありますが、顔の見えるローカルな繋がりと作る人の心意気の詰まった素敵な品物を大切に、これからも札幌から発信を続けていきたいです。

代表 橋本まほろ



オーガニック・自然食品専門店 らる畑

〒064-0820 札幌市中央区大通西23丁目2-25 TEL 011-614-2406 / FAX 614-3836

営業時間 平日：10時～19時 / 日曜：10時～17時 / 祝日：10時～18時 定休日：年末年始

Instagram



HP

